কোভিড ফারইয়া: গ্লস্টাশায়ারো জাত, স্বাইস্থ্য আর ভেদাভেদ

আমরা হখলের ২০২০ সালের কথা ইয়াদ থাখব৷ কোভিড-১৯ প্যানডেমিক আমরার সমাজের হক্কল জায়গা আর আমরার শরীল-গতর আর মন-মানষিখতার উফরে আছর ফালাইছে, খুনুবালা ভালা অইছে কিন্তুক বেশিরভাগ বুরাঅই অইছে৷ আমরা চালাখ দেখছি যে সমাজের এখো জাগাত এখো লাখান আছর ফরছে: যেমন, বুড়া মানুষ, বেটাইন আর খুনু খুনু এলাখাত৷ কিন্তুক সব থাখি বেশি আছর ফরছে কালা, এশিয়ান আর সংখ্যায় খম জাতিগুস্টির মানুষ যারা আছইন তারার উফরে৷

গ্লস্টাশায়ারের পাবলিক হেলথেরে ডিরেক্টর হিসাবে অখটা আমার ৫ নম্বর রিপোর্ট যেটা বছরে বছরে দেওয়া অর আর আমার যে ভালা লাগের যে গ্লস্টাশায়ার কাউন্টি কাউন্সিলের ব্ল্যাক ওয়ার্কার নেটওয়ার্ক অখটা আমার সাথে মিলিয়া লেখতা রাজি অউছইন৷

আমি আশা কররাম অউ রিপোর্ট আমরার বেইম কমিউনিটির উফরে যে সখল ভেদাভেদ অর আর অ ব্যাফারে আফনারা খিতা খরতা ফারবা অতা লইয়া চিন্তা করতে সাহাইয্য খরব৷ আমার সাথে যোগাযোগ খরতে অইলে, দয়া খরিয়া ইমেইল খরউক্কা: sarah.l.scott@gloucestershire.gov.uk

সারাহ স্কট, ডিরেক্টর অফ পাবলিক হেলথ সেপ্টেম্বর ২০২০

আমরা ফিছেদি চাইয়া যেবালা ২০২০ সালরে দেখি, ইতিহাসের দুইটা সময়ের খতা আমরার ইয়াদ অইব যেতায় আমরা যে দুইন্নাইত থাকি অখটা আস্তাডা বদল খরি লাইছে৷

কোভিড ১৯ – সাইস্থ্য আর সোশাল কেয়ার সাথে আর যেতা দরখারি সেবাহখল আছে অতার উফরে এক্কেবারে বেশি চাফ ফালাইছে, অনেখেউ আফনজনরে, বন্ধুবান্ধব আর কলিগহখলরে হারাইছইন৷ যেখান আমরার অনেখেউ ঘরো বইয়া খাম খরতা ফারছইন, বেইম কমিউনিটিহখল, যারার অনেখেউ কী ওয়ার্কার হিসাবে খাম খরইন, তারার বাইরে গিয়া সারি সামনে থাকি খাম খরবার সম্ভাবনা বেশি৷

মে মাসো জর্জ ফ্লয়েডরে যে জানে মারি লাইছে অখটা আর ব্ল্যাক লাইভস ম্যাটার মুভমেন্ট এখটা নয়া আলাফ আলোচনা শুরু খরছে স্ট্রাকচারাল রেসিজমের লইয়া আর নানার রংয়ের মাইনষের কমিউনিটিহখলের উফরে অখটার আছর লইয়া৷

ব্ল্যাক হিস্টরি মানথ প্রত্যেখ বছর অক্টোবর মাসো ফালন খরা অর৷ ইবছর অখটার খতা অইল গিয়া লেট'স এন্ড রেসিজম [আউক্কা রেসিজম শেষ খরি]

জাত লইয়া মাতবার অখটাঅই সময়৷ ইতা যতই বেসেবা লাগের, আমরা যদি গ্লস্টাশায়ারো বেইম মানুষহখলের যেলাখান থাখইন অতা বদলাইতে চাওয়ার ব্যাফারে হাছারই চাই তে অতা মাত খতা মাতনটা খুবই দরখার৷ ই রিপোর্টো হখল জবাব নাই, কিন্তুক অখটার উদ্দেশ্য হইল গিয়া ইতা লইয়া মাত খতা শুরু খরানি৷

যেহেতু আরেখ দফা আমরার উফরে আইতাছে আর খিলাখান বার অউতাম অউ ফরিখল্পনা কররাম, আমরার অখটা দেখতাম অইব যে বেইম কমিউনিটিহখল আর খাম যারা খরইন তারা মাত খতার আসল বিষয় থাখতা আর অউ খতা কিবাই দি যাইত অতা ঠিখ খরতা৷ কাউন্সিলের ব্ল্যাক ওয়ার্কার নেটওয়ার্ক সিস্টেম গ্লস্টাশায়ারো বেইম কমিউনিটির জীবন যাতে আরো ভালা অয় অর লাগি হক্কল জায়গাত অংশীদার অইয়া খাম খরতা চাইরা।

আলথিয়া লিন, কো-চেয়ার ব্ল্যাক ওয়ার্কারস নেটওয়ার্ক সেপ্টেম্বর ২০২০

রিপোর্টের মূল খতা

বেইম কমিউনিটিহখল, স্বাইস্থ্য ভেদাভেদ আর কোভিড-১৯

আমরার সমাজো বাক্কা দিন থাখি স্বাইস্থ্যর ব্যাফারে যে ভেদাভেদ আছিল অখটা কোভিড-১৯ প্যানডেমিখে ভালাটিখে দেখাই দিছে৷ স্বাইস্থ্য ভেদাভেদ অইল গিয়া এখোজাত মানুষের স্বাইস্থ্য অন্যায়ভাবে এখোজাত যেতা মানুষ খই পয়দা অইছইন, বড় অইছইন, থাখছইন, খাম খরছইন আর বয়সের উফরে সামাজিক ভেদাভেদের খারনে অইছে৷ ভাইরাস আর লকডাউনের খারণে যে সামাজিক আর টেখা ফয়সার উফরে যে আছর ফরছে অখটায় দেখাইছে যে যারায় খম রুজি খরইন আর বেইম জাতের মানুষহখলের শরীল-গতর আর মনের ব্যামার হইবার আরো বেশি সম্ভাবনা আছে৷

স্বাইস্থ্য আর ভালা থাখবার মূল খারণ

বাক্কা দিন থাখি যে স্ট্রাকচারাল রেসিজম চলের অখটার লাগিঅই যেবায় বেইম মানুষহখল পড়াশুনা খরইন, খাম খরইন আর বাচইন অতার উফরে সামাজিক আর ট্যাখা ফয়সার ভেদাভেদা অর৷

	গ্লস্টাশায়ারের কালা ছাত্রা ছাত্রী হখল ইংল্যান্ডের কালা ছাত্র ছাত্রী হখল থাকি গড়ে বাদ ফল খরইন৷ ই বছর যে স্কুল বন্ধ এর লাগি অউ ফারতইক্য আরো বেশি অইব৷
	সাদা ব্রিটিশ বা সাদা আইরিশ মানুষের তুলনা গ্লস্টাশায়ারের বেইম মানুষহখলে বাদ জাগাত, বেশি মানুষ থাখইন অলাখান মাইনষের ধার থনি ভাড়া বাড়িত থাখবার সম্ভাবনা বেশি৷
	বেইম মানুষহখল হামেশাতই কী-ওয়ার্কার, স্বাইস্থ্য এবং সোশাল কেয়ার আর খম বেতনের খাম খরইন যেতা ঘর থাকি খরন যার না৷
	এশিয়ান আর কালা মাইনষের যারার বয়স ৬৫ এর উফরে তারা অন্য জাতের মানুষের থাকি লাম্বা বেরাম হইবার আর শরীর ভালা না থাখবার সম্ভাবনা বেশি৷

গ্লস্টাশায়ারের বেইম মানুষের উফরে কোভিড-১৯ এর আছর

খুনু খুনু জাতের মাইনষের কোভিড-১৯ বেশি অর, লক্ষ্যণ বেশি অর, ভাইরাসে মরইনও বেশি৷ প্যানডেমিকে দেখাই দিছে মাইনষের ধর্ম আর জাতের ব্যাপারে ভালাটিখে তইথ্য থাখন কী ফরিমান দরখারি৷

কমিউনিটির চেষ্টা

লকডাউনের সময় কমিউনিটি সাপোর্ট আর ব্ল্যাক লাইভস ম্যাটার মুভমেন্টে দেখাই দিছে যে আমরার বেইম কমিউনিটির মাঝে কী ফরিমাণ গিয়ান আর অভিজ্ঞতা আছের আর গ্লস্টাশায়াররে আরো সফল, ভালা স্বাইস্থ্য আর হখলে থাখতা অলাখান জায়গা বানাইতে তারা খত বড় খাম খরতা ফারইন৷ তারা অলাখান খাম যাতে খইরা জাইতা ফারইন, অ খাতো ভালাটিখে সহযোগিতা খরাটা খুব দরখার৷

খামর জাগাত স্বাইস্থ্য আর ভালা থাখন

প্যানডেমিকের সময় যে বেইম মানুষ হখলের বেমার হইবার ঝুঁখি বেশি এর এখটা মূল খারণ অইল তারা যেজাত খাম খরইন অখটা। অউ ঝুঁকি খমাইবার লাগি যেতা খরা অইছে, এর মাইঝে পিপিই দেওয়াও আছে, অতা এখো জাগাত এখো বায় খরা অইছে। স্বাইস্থখর আর সহযোগিতা খরের অলাখান খামের পরিবেশ বানানির লাগি যেখানো এখোজনরে এখো চউখে দেখা সহ্য করা অর না আর বেইম কর্মী হখলরে খামর জাগাত ঝুঁখি, অনিরাফত্তা অতার ব্যাফারে মাতবার সুযোগ দেওয়া অর অলাখান খরবার লাগি বেইম কর্মী যারা আছইন তারার সাথে খাম খরিবার দরখার আছে।

কোভিড-১৯ আর যোগাযোগ

গবেষণা খইরা দেখা গেছে যে জনগণের স্বাইস্থ্য সম্পর্কে যেতা খওয়া অর অতা লইয়া বেইম মানুষ হখলের মাইঝে সচেতনতার অভাব, ডর আছে আর বিশ্বাস নাই অতা দেখা গেছের। যেতা খওয়া অর আর সরকারী সেবার বিষয়ে মাইনষের বিশ্বাস ফাইতে অইলে ধর্ম আর বেইম কমিউনিটির মাইনষের সাথে খাম খরন লাগব যাতে তারার সংস্কৃতির সাথে যার আর সহজে বুঝইন অলাখান নিয়ম খানুন তারারে নানান ভাষায় বানাইয়া পৌছানি হয়।

কোভিড-১৯ আর আগ থাকি যেতা বেমার আছে

বেইম মাইনষের আগ থাখি বেমার, যেমন ডায়বেটিস, বেশি ওজন অতার দারা কোভিড-১৯ এর থুরা ঝুঁকি বুঝা যার। বেইম যারা সেবা লইন তারার মতামত আর অভিজ্ঞতার লইয়া হারি স্বাইস্থ্য ভালা খরবার সমাধান বার খরন লাগব আর যারার লাগি খরা অইব তারারে লগে লইয়া বানানি লাগত যাতে ফাইতে আর যুগ দিতে যে বাধা হখল আছে অতা বার খরন যায়।

সাংস্কৃতিকভাবে এখটা সমর্থ্য প্রতিষ্ঠান হওয়া

সাংস্কৃতিভাবে সমর্থ্য মানে অইল গিয়া সখল সাংস্কৃতির মাইনষেরে বুঝা, যোগাযোগ খরতে ফারা, আর ভালাটিখে মিশতে ফারা। সরকারী সেবাত অখটা অইল গিয়া ‘যারা সেবা দিরা আর সংগঠনহখল তারার সেবা অলাখান দিতা ফারইন যাতে খরি যারা সেবা ফাইরা তারার সামাজিক, ধার্মিক, সাংস্কৃতিক আর ভাষাগত চাহিদা মিটানি যার।’ গ্লস্টাশায়ার কাউন্টি কাউন্সিল এখটা বেইম কোভিড-১৯ টাস্ক আর ফিনিশ গ্রুপ বানাইছইন যারায় এ্যাজেন্সিহখলের লগে খামকররা সাংস্কৃতিক সামর্থ্য বানাইবার লাগি। আফনে যদি আরো জানতা চাইন তে দয়া খরি যোগাযোগ করউক্কা

bwn@gloucestershire.gov.uk

সহযোগিতা আর একসাথে বানানি

ভেদাভেদ করার নীতি আর ফদ্ধতিহখল, কর্মী হখলতের মাইঝে খইতা ফারইন না অলাখান এখচউখা চিন্তা, আর প্রতিষ্ঠানের সখল জাগাত বেইম মানুষ না থাখনে বেইম মানুষে সরকারী সেবা ফাইতে, তারার অভিজ্ঞাত আর তারা যে ফল ফাইন হখলতার উফরে একটা বাদ আছর ফরের। যেখান ভেদাভাদ রই গেছে, মানুষ আর কমিউনিটি যারার যা সম্পদ আছে দিবার মতন তা লইয়া তারার সাথে খাম খরার দরখার আছে।

গ্লস্টাশায়ার কোভিড-১৯ ফারঅইয়া

যেবালা গ্লস্টাশায়ারে কোভিডের সাথে লড়াই শেষ খরি বারাইবা, স্বাইস্থ্য ভেদাভেদের মূল খারণ মোকাবিলা খরবার লাগি ওয়াদাহখল রাখা আর বারানি আরো বেশি দরখার। প্রতিষ্ঠান হখল যখন তারার খিলাখান বারাইয়া আইতা অতা ফরিখল্পনা করবা, আমরার এখটা ভালা সুযোগ আইবো যেন আগে যেলাখান করা অইছে যার খারণে অউ অবস্থা অইছে তা ভালা খরি ভাবিয়া দেখার আর কমিউনিটিহখলের লগে মিলিয়া লাম্বা সময় ধরি থাখব অলাখান পরিবর্তনের লাগি খাম খরতা অইবা। গ্লস্টাশায়ার কাউন্টি কাউন্সিলের ওয়েবসাইটে আস্তা রিপোর্টটা পরউকা: [লিংক যোগ খরউকা]।

ফরামর্শহখল

সখল সরকারী সেবাত ভালাটিখে খে খুন জাতের অতার তইথ্য রাখউকা যেন। ভালা সাংস্কৃতিক ট্রেনিং আর বার্তার ব্যবস্থা রাখউকা যাতে ফিরতি যোগাযোগের হার বারে।

বেইম কর্মীহখল, প্রতিষ্ঠানহখল আর কমিউনিটির প্রতিনিধিহখলের লগে এখসাথে গবেষণা খরবার ব্যবস্থা খরি দেউখা যাতে খরি কোভিড-১৯-এর সাথে সামাজিক, সাংস্কৃতিক, ট্যাকা পয়সার ব্যাফার, ধর্মহখল আর ব্যবসার বিষয় আসয় বুঝা যার। অউ গবেষণার ফল ব্যবহার খরিয়া, কোভিড-১৯ অইবার ঝুঁকি খমের আর স্বাইস্থ্য ভালা অয় অলাখান ব্যবস্থা এখসাতে মিলিয়া বানাউকা আর ফয়সাও দেউকা।

কমিশনিং খরার প্রক্রিয়া আর যেলাখান খরা অয় অতা আবার দেখউখা অখটা নিশ্চিত খরবার লাগি যে ইকুয়ালিটি ইমপ্যাক্ট এ্যাসেসমেন্ট, বেইম মানুষ যারা সেবা লইরা তারার তইথ্য আর তারা যা কইরা হখলতা সেবাহখলরে ভালাটিখে জানানির লাগি ব্যবহার করা অর।
কমিশনারহখলের লাগি ট্রেনিং-এর মাইঝে থাখতে অইব ফাইবার ক্ষেত্রে, অভিজ্ঞতায় আর ফলের ক্ষেত্রে বেইম মানুষহখলের যে এখোজাত অয় অখটা আর অখটা সমাধান খরবার লাগি তারার দায়িত্ব।

সাংস্কৃতিকভাবে সমর্থ্য অলাখান পেশার ঝুঁখি মাফবার যন্ত্র ব্যবহার খরবার যে ওয়াদা অখটা পূরণ খরউকা, যার মাঝে থাখতে অইব যেতা দরখার অতা সামর্থ্য আর সম্পদ।
সরকারী খাতো আমরার যে প্রভাব আছে অখটা ব্যবহার খরউকা গিয়ান বারাইবার লাগি আর যেতা ভালা খাম খরছে অতা জানাউকা প্রাইভেট সেক্টরের কী ওয়ার্কাররার স্বাইস্থ্যরে সহযোগিতা খরবার লাগি।

বেইম আর ধর্মীয় কমিউনিটিহখলের লগে খাম খরউটা যাতে প্রাতিষ্ঠানিক ফর্যায়ে আর লোকাল রেসিলিয়েন্স ফোরামের দারা সাংস্কৃতিকভাবে সামর্থ্য কোভিড-১৯ না অওয়ার আর স্বাইস্থ্য উন্নতি খরবার যোগাযোগের ফরিকল্ফনা বানাইতা ফারইন আর দিতা ফারইন।

নিশ্চিত খরউকা যেন কোভিড-১৯ থাখি বার আইবার যে ফরিকল্পনা নানান কারণে স্বাইস্থ্যর যে ভেদাভেদ দেখা দিছে অখটা খমাই আনের।
রিকভারি কোঅর্ডিনেশন গ্রুপ সখল বালা সমতা আইছেনি অখটা দেখতা অইবা আর বেইম কর্মী, যারা থাখইন এবং আর যারা আচইন যারারে কেউ জিগার না অলাখান হখলের কাছ থাকি মতামত নেওয়া অর।

বেইম যারা নিজের ইচ্ছায় বিনা পয়সায় খাম খরইন তারার এখটা হিসাব খরউকা, গ্লস্টাশায়ার স্বাইস্থ্য ভেদাভেদ খমানি যার অ ব্যাপারে মতামত পাওয়া যার অখটা মাথাত রাখি তুখাউকা। অউ খাতো ক্ষমতা বারাইতে আর বাক্কা সময় যাতে টিখে অলাখান চেষ্টা করউকা।

গ্লস্টাশায়ারের লাগি এখটা রেইস ইকুয়ালিটি প্যানেল খরউকা, গ্লস্টার সিটি কাউন্সিলের খামের সাথে যোগ খরিয়া, যাতে অউ বিষয়টা আগে বারন যায় আর বাক্কা সময়ে টিখে অলাখান বদল আনন যার।

আরো তইথ্য ফাইতে খই যাইবা

	বেইম কমিউনিটির লাগি কোভিড-১৯ এর ব্যাফারে গ্লস্টাশায়ার কাউন্টি কাউন্সিলের ওয়েবসাইটে তইথ্য আছে: **gloucestershire.gov.uk/covid-19-information-and-advice/information-and-resources-for-bame-communities** আফনার ঘরো এখটা টেস্ট পাঠাইবার ব্যবস্থা করউকা কিবা এখটা লোকেল টেস্টিং সেন্টারো এখটা এ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক খরউকা: **gov.uk/get-coronavirus-test**
	গ্লস্টাশায়ার কমিউনিটি হেল্প হাব - **gloucestershire.gov.uk/gloucestershires-community-help-hub/** যদি আফনার খাম গিয়া থাখে, বা আফনে সেল্ফ-এম্প্লয়েড, ফারলো খরা অইছে, বেমারের লাগি খাম খরতা ফারইন না, চাইল্ডকেয়ারের লাগি সাহায্য লাগের তে ট্যাকা ফয়সা আর অন্য সহযোগিতা যেতা আছে আফনার লাগি অতা সম্পর্কে জানোউকা: **gov.uk/coronavirus/worker-support** **হেলথি লাইফস্টাইল সার্ভিস-** সিগেরেট, স্বাইস্থ্যসম্মত খানি, শারীরিক খাজখারবার, ফোয়াতি হওয়া, মদ, জুয়া বা সাধারণ ভালা থাকার ব্যাপারে বিনা ফয়সায় সাহায্য ফাউকা: **hlsglos.org** **বারনারদো'স** – আমরার কর্মীরায় আফনার লগে ইংলিশ, উর্দু কিবা হিন্দী মাততা ফারবা। **helpline.barnardos.org.uk/helpline** **গ্লস্টাশায়ার এ্যাকশন ফর রিফিউজিস এ্যান্ড এ্যাসাইলুম সিকার (জিএআরএএস) - ইমেইল** **info@garas.org.uk**
	ক্রাইসিস রেজুলুশন এ্যান্ড হোম ট্রিটমেন্ট টীম – ভিজিট খরউকা **ghc.nhs.uk/our-teams-and-services/crhtt** ১১ বৎসর বয়স বা এর বেশি যারার মানসিক স্বাইস্থ্য ক্রাইসিসের লাগি সাহাইয্য লাগের। **কিউওয়েল – ভিজিট করউকা** **qwell.io** বিনা পয়সায়, নাম না জানাইয়া অনলাইন কাউন্সেলিং আর নিজে

	নিজেরে সাহায্য খরবার লাগি তইথ্য আছে বড়তার লাগি। **কুউথ** – ভিজিট করউকা **kooth.com.** ১১ থাকি ১৮ বছর বয়স যারার তারার লাগি। অনলাইনে সহযোগিতা দিবার জায়গা যেসা কমবয়সীরা বিনা পয়সায় নাম না জানাইয়া কাউন্সেলিং ফাইবা, আলাফ করবার লাগি যুগ দিতে ফারবা অন্যরার লগে, অনলাইন জার্নাল রাখতা ফারবা, লক্ষ্যর হিসাব রাখতা ফারবা, আর নিজেরে নিজে সাহাইয্য খরবার ব্যাফারে লেখা ফরতা ফারবা।
	আফনার ঘরো এখটা কোভিড-১৯ টেস্ট ফাটাইবার ব্যবস্থা খরউকা বা টেস্টিং সেন্টারো ১১৯ নম্বরে খল খইরা এখটা এ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক খরউকা **গ্লস্টাশায়ার কমিউনিটি হেল্প হাব** – কল করউকা **০১৪৫২ ৫৮৩৫১৯** সোম-শুক্কর, সকাল ৯টা থাকি বিয়ানে ৫টা ফর্যন্ত। **হেলথি লাইফস্টাইল সার্ভিস** – কল করউকা **০৮০০ ১২২ ৩৭৮৮** (আনা ফয়সার ফোন নাম্বার) **বারনারডো'স-** কল খরউকা **০৮০০ ১৫১২ ৬০৫** (আনা ফয়সার ফোন নাম্বার) **গ্লস্টাশায়ার এ্যাকশন ফর রিফিউজিস এ্যান্ড এ্যাসাইলুম সিকার (জিএআরএএস)** – কল খরউকা - **০১৪৫২ ৫৫০৫২৮** **মেন্টাল হেলথ ক্রাইসিস রেজুলুশন এ্যান্ড হোম ট্রিটমেন্ট টীম** – কল খরউকা – **০৮০০ ১৬৯ ০৩৯৮** (আনা ফয়সার ফোন নাম্বার), দিনে ২৪ ঘন্টা, হাফতাত ৭ দিন