کووڈ سے آگے: نسل ، صحت اور گلوسٹر شائر میں عدم مساوات

ہم سب 2020 کو یاد رکھیں گے۔ کووڈ-19 وبائی مرض نے معاشرے کے تمام شعبوں اور ہماری جسمانی اور ذہنی تندرستی کو متاثر کیا ہے، بعض اوقات بہتری کے لئے لیکن اکثر خرابی ہونے کی وجہ سے۔ ہم نے تیزی سے معاشرے کے مختلف حصوں پر غیرمتوازن اثرات کے ثبوت دیکھے۔ مثال کے طور پر، بوڑھے افراد، مرد اور کچھ جغرافیائی علاقے۔ لیکن اب تک سب سے زیادہ اثر سیاہ فام، ایشیائی اور اقلیتی نسلی پس منظر سے تعلق رکھنے والے لوگوں میں دیکھا گیا۔

صحت عامہ کی ڈائریکٹر برائے گلوسٹر شائر کی حیثیت سے یہ میری پانچویں سالانہ رپورٹ ہے اور میں بہت خوش ہوں کہ گلوسٹر شائر کاؤنٹی کونسل کے بلیک ورکرز نیٹ ورک نے اس کے مل کر لکھنے پر اتفاق کیا ہے۔

مجھے امید ہے کہ یہ رپورٹ آپ کو ہماری سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریوں (BAME) کو متاثر کرنے والی عدم مساوات کے بارے میں مزید سوچنے میں مدد فراہم کرتی ہے اور اس کو دور کرنے کے لئے آپ کیا کرسکتے ہیں۔ اگر آپ مجھ سے رابطہ کرنا چاہتے ہیں تو ، براہ کرم ای میل کریں:sarah.l.scott@gloucestershire.gov.uk

سارہ سکاٹ، صحت عامہ کی ڈائریکٹر، ستمبر 2020

جیسا کہ ہم 2020 کو پیچھے دیکھتے ہیں ، ہم میں سے بہت سے لوگوں کو تاریخ کے دو لمحے یاد دلائے جائیں گے جنہوں نے حقیقتاً اس دنیا کو بدل دیاجس میں ہم رہتے ہیں۔

کووڈ-19 - نےصحت اور معاشرتی نگہداشت اور دیگر ضروری خدمات پر ریکارڈ تعداد میں دباؤ ڈالا ہے، اور بہت سے لوگوں سے ان کے پیارے، دوست اورساتھی بچھڑگئے ہیں۔ اگرچہ ہم میں سے بہت سے لوگوگھر سے کام کرنے کے قابل تھے، بی ایم ای کمیونٹیز ، جو اکثرکلیدی ورکرکےطورپرکام کرتےہیں، اس بات کا زیادہ امکان تھا کہ وہ فرنٹ لائن پرہوں۔

مئی میں جارج فلائیڈ کے قتل اور سیاہ فام کی زندگیاں اہمیت رکھتی ہیں نامی تحریک نے ساختی نسل پرستی اور مختلف رنگ کے طبقات پر اس کے اثرات کے بارے میں ایک نئی گفتگو کا آغاز کیا۔

سیاہ فام لوگوں کی تاریخ کا مہینہ اکتوبر میں ہر سال منایا جاتا ہے۔ اس سال اس کا موضوع ہے،آئیے نسل پرستی کا خاتمہ کریں ۔

اب وقت آگیا ہے کہ نسل کے بارے میں بات چیت کی جائے۔ یہ بات چیت کے یہ سلسلے ہمارے لئے بہت اہم ہیں، چاہے کتنے ہی تکلیف دہ کیوں نہ ہوں، اگر ہم گلوسٹر شائر میں بی اے ایم ای کے لوگوں کے زندہ تجربے کو تبدیل کرنے میں سنجیدہ ہیں ۔ اگرچہ اس رپورٹ میں تمام جوابات نہیں ہیں، اس کا مقصد مسائل کے بارے میں بات چیت کے عمل شروعات کرنا ہے۔

جب ہم دوسری لہر کا سامنا کرتے ہیں اور بحالی کی منصوبہ بندی کے منتظر ہیں تو ہمیں اس بات کو یقینی بنانا ہوگا کہ سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریاں (BAME) اور ملازمین گفتگو کا مرکز بنے رہیں اور گفتگو کےبارے میں رہنمائی فراہم کرنے کےقابل ہوں۔ کونسل کا بلیک ورکرز نیٹ ورک گلیسٹر شائر میں سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریوں (BAME) کے زندہ تجربے کو بہتر بنانے کے لئے سارے نظام میں ساتھیوں کے ساتھ شراکت میں کام کرنے کے لئے پرعزم ہے۔

التھیا لائن ، شریک چیئر بلیک ورکرز نیٹ ورک ، ستمبر 2020

رپورٹ کا خلاصہ

سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریاں (BAME) ، صحت کی عدم مساوات اور کووڈ۔ 19
کووڈ - 19 وبائی بیماری نے ہمارے معاشرے میں موجود دیرینہ صحت سے متعلق عدم مساوات کو اجاگر کیا ہے۔ صحت کی عدم مساوات مختلف آبادی والے گروہوں میں لوگوں کی صحت میں غیر منصفانہ اختلافات کی حامل ہے جو ان حالات میں معاشرتی عدم مساوات کا نتیجہ ہے جس میں لوگوں کی پیدائش، نشوونما، رہنا، کام اور عمر گزرتی ہے۔ وائرس اور لاک ڈاؤن اقدامات کے معاشرتی اور معاشی اثر سے یہ ظاہر ہوا ہے کہ کم آمدنی والے افراد اور سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) پس منظر سے تعلق رکھنے والے افراد کو جسمانی اور دماغی طورپر بیمار صحت کا زیادہ خطرہ لاحق ہے۔

صحت اور تندرستی کی بنیادی وجوہات
یہ اختلافات بڑی حد تک دیرینہ ساختی نسل پرستی کا نتیجہ ہیں جو معاشرتی اورمعاشی ناہمواریوں کوان حالات میں پیدا کرتےہیں جن میں سیاہ فام اور نسلی اقلیت کےلوگ (BAME) تعلیم حاصل کرتے، کام کرتےاور زندہ رہتے ہیں۔

انگلینڈ میں سیاہ فام طلباء کے لئے گلسٹر شائر میں سیاہ فام طالب علم اوسط سے کم کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ امکان ہے کہ اس سال اسکولوں کی بندش نے اس خلا کو مزید وسیع کردیا ہے۔	
سیاہ فام اور نسلی اقلیت کےلوگ (BAME) گلیسٹر شائر میں سفید فام برطانوی یا سفید فام آئرش افراد کی نسبت ناقص معیار، زیادہ بھیڑ والے نجی کرایے کے مکانوں میں رہنے کا زیادہ امکان رکھتے ہیں۔	
سیاہ فام اور نسلی اقلیت کےلوگ (BAME) اکثر کارکنوں کے کلیدی کردار، صحت اور معاشرتی نگہداشت، اور کم اجرت والے کردار میں کام کرتے ہیں جو گھر سے انجام دینا ممکن نہیں ہیں۔	
ایشیائی اور سیاہ فام پس منظر سے تعلق رکھنے والے 65 سال سے زیادہ عمرکے لوگ دوسرے نسلی پس منظر کے لوگوں کے مقابلے میں زیادہ امکان رکھتے تھے کہ وہ طویل مدتی بیماری میں مبتلا ہوں اور خراب صحت میں رہیں۔	

گلوسٹر شائر کے سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) رہائشیوں پر کووڈ۔ 19 کا اثر
کچھ نسلی گروہوں سے تعلق رکھنے والوں میں کووڈ۔ 19 کے ہونے، شدید علامات پیدا ہونے اور وائرس سے مرنے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ وبائی مرض نے یہ ظاہر کیا ہے کہ عقیدہ اور نسل کے ساتھ ساتھ مساوات کے مکمل اعداد و شمار رکھنا کتنا ضروری ہے۔

معاشرتی لچکداری
لاک ڈاؤن کے دوران برادری کی حمایت اور سیاہ فام کی زندگیاں اہمیت رکھنےکی تحریک نے ہماری سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریوں (BAME) میں علم اور تجربے کی دولت کو ظاہر کیا ہے اور وہ گلوسٹر شائر کو رہنے کے لئے ایک زیادہ سے زیادہ کامیاب، صحت مند اور جامع جگہ بنانے میں بہت بڑا کردار ادا کرسکتے ہیں۔ اس اہم کردار کو ادا کرنے کے لئے،یہ اہم ہے کہ اس شعبے کو ضروری تعاون حاصل ہو۔

کام کی جگہ کے ضمن میں صحت اور تندرستی

وبائی مرض کے دوران سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) لوگوں کو درپیش بڑھتے ہوئے خطرہ میں ان لوگوں کے روزگار کی نوعیت ایک اہم عنصر رہی ہے۔ اس خطرے کو کم کرنے کے اقدامات، بشمول PPE جاری کرنا غیر مساوی طور پر نافذ کیے گیے ہیں۔ صحتمند اور مد دگار کام کی جگہیں بنانے کے لئے سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) ملازمین کے ساتھ مل کر کام کرنے کی ضرورت ہے جن میں امتیازی سلوک کے سلسلے میں صفر برداشت ہو اور کام میں خطرہ اور حفاظت کے بارے میں پیدا ہونے والے خدشات کو بلندکرنے کے لئے سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) عملے کو با اختیار بنائیں۔

کووڈ - 19 اور رابطہ

تحقیق میں صحت عامہ کی پیغام رسانی سے متعلق سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) لوگوں میں آگاہی کی کمی، خوف اور عدم اعتماد پایا گیا ہے۔ عام طور پر پیغام رسانی اور عوامی خدمات میں اعتماد پیدا کرنے کے لئے،یقین کے ساتھ کام کرنے اورسیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادریوں (BAME) کے لیےثقافتی طور پر اہل اور متعد د زبانوں میں آسان فہم رہنمائی کے طریقے بنانے اور تقسیم کرنے کی ضرورت ہے۔

کووڈ - 19 اور پہلے سے موجود بیماریاں

پہلے سے موجود مسائل، جیسے ذیابیطس، اور سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) کی آبادی میں زیادہ وزن، کووڈ - 19 کے کچھ خطرات کے امکان کی وضاحت کرتا ہے۔ صحت میں بہتری کے حل کو سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) سروس صارفین کے خیالات اور تجربات کے مطابق اور مثالی طور پر ہدف کے سامعین کے ساتھ مشترکہ طور پر تیار کیا جانا چاہئے تاکہ رسائی اور شرکت میں رکاوٹوں کی نشاندہی کرنے اور ان کو حل کرنے میں مد د ملے۔

ثقافتی طور پر قابل تنظیم بننا

ثقافتی قابلیت مختلف ثقافت کےلوگوں کو سمجھنے، بات چیت کرنے اور ان کے ساتھ اچھی گفتگو کرنے کی صلاحیت ہے۔ عوامی خدمت میں یہ 'خدمات فراہم کرنے والوں اور تنظیموں کی صلاحیت ہے جو خدمات کے صارفین کی معاشرتی، مذہبی، ثقافتی اور لسانی ضروریات کو پورا کرتی ہیں'۔ گلوسٹر شائر کاؤنٹی کونسل نے ایک سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) کووڈ 19 ٹاسک اور فنش گروپ تشکیل دیا ہے جو اپنی ثقافتی قابلیت کو بڑھانے کے لئے ایجنسیوں کے ساتھ مل کر کام کر رہے ہیں۔ اگر آپ مزید معلومات حاصل کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم bwn@gloucestershire.gov.uk سے رابطہ کریں۔

GCC

باہمی تعاون اور باہمی پیداوار

امتیازی پالیسیوں اورطریقہ ہائےکار کا ایک مجموعہ، عملے کے مابین لاشعوری تعصب، اور تنظیموں کی تمام سطحوں پر سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) لوگوں کی نمائندگی کا فقدان عوامی خدمات میں سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) کے باشندوں کی رسائی، تجربات اور نتائج پر مضر اثر ڈالتا ہے۔ اگرچہ عدم مساوات برقرار ہے، مزید مشترکہ اقدام کی ضرورت ہے جو افراد اور معاشروں کے ساتھ مل کر کام کریں، ان اثاثوں کا استعمال کریں جو وہ کر سکتے ہیں۔

گلوسٹر شائر میں کووڈ 19 سے آگے

جب گلوسٹر شائر کووڈ سے لڑنے سے باہر نکل جاتا ہے تو، صحت سے متعلق عدم مساوات کی اصل وجوہات سے نمٹنے کے وعدوں کو قائم رکھنا اور ان میں توسیع کرنا اور بھی زیادہ ضروری ہے۔ جب تنظیمیں اپنی بحالی کے منصوبوں کو تیار کرتی ہیں تو، ہمارے پاس ماضی کے طریقوں پر تنقیدی نظر ڈالنےکا ایک اہم موقع ہوتا ہے جنھوں نے ہمیں اس مقام تک پہنچایا اور اس کی بجائے طویل مدتی، پائیدار تبدیلی پیدا کرنے کے لئے برادریوں کے ساتھ شراکت میں کام کریں۔ گلوسٹر شائر کاؤنٹی کونسل کی ویب سائٹ پر مکمل رپورٹ پڑھیں: [لنک شامل کریں]

سفارشات

تمام عوامی خدمات میں اچھے معیار کے نسلی اعدادوشمار اکٹھا کرنے کو یقینی بنائیں۔ جوابی شرح کو بہتر بنانے کےلیے اچھی ثقافتی تربیت اور پیغام رسانی کا انتظام کریں -

کووڈ۔ 19 سے متعلق معاشرتی، ثقافتی، ساختی، معاشی، مذہبی اور تجارتی عوامل کو سمجھنے کے لئے سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) ملازمین، تنظیموں اور کمیونٹی کے نمائندوں کو مشترکہ تحقیق کے وسائل مہیا کریں۔
اس تحقیق کے نتائج کا استعمال کرتے ہوئے، کووڈ۔ 19 ہونے کےخطرے کو کم کرنے کے لئے اور صحت کے نتائج کو بہتر بنانے کے لئے مشترکہ پیداوار اور مسائل کےحل کے لیےپیسےدیں۔

اس بات کو یقینی بنانے کے لئے اختیار دئیے جانے کے طریقہ کار اور مشق کا جائزہ لیں تا کہ مساوات کے اثرات کی تشخیص، سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) سروس کے صارف کے اعداد و شمار اور آراء کو خدمات کو مطلع کرنے کے لیے با معنی انداز میں استعمال کیا جائے۔
اختیار ملنے والے افسروں کی تربیت میں، سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) کے رہائشیوں کی رسائی، تجربے اور نتائج میں واضح طور پر فرق اور ان کو حل کرنے میں ان کی ذمہ داریوں کا واضح طور پر احاطہ کرنا چاہئے۔

ثقافت کے مطابق پیشہ ورانہ خطرات کے تشخیصی آلات کو عملی جامہ پہنانے کے عزم کومکمل کریں، جس میں مطلوبہ صلاحیت اور وسائل تفویض کرنا شامل ہے۔

علم کو اکٹھا کرنے اور نجی شعبے میں کلیدی کارکنوں کی صحت کی تائید کے بہترین عمل کو شئیر کرنے کے لئے عوامی شعبے میں ہمارے اثر و رسوخ کا استعمال کریں

تنظیمی سطح پر اور مقامی لچکدار فورم کے ذریعہ ثقافتی اعتبار سے کووڈ 19 کی روک تھام اور صحت کی بہتری کے مواصلاتی منصوبوں کو تیار کرنے اور ان کو فراہم کرنے کے لئے سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) اور مذہبی برادریوں کے ساتھ مل کر کام کریں۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ کووڈ۔ 19 بحالی کے منصوبوں سے صحت کے وسیع عوامل کی وجہ سے پیدا ہونے والی عدم مساوات کو فعال طور پر ختم کیا جائے۔
بحالی کوآرڈینیشن گروپ کو مساوات کی تجاویز کا باقاعدگی سے جائزہ لینا چاہئے اور سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) کے عملے، رہائشیوں اور دوسرے فریقوں سے جڑے ہوئے گروہوں سے رائےحاصل کرنی چاہئے۔

سیاہ فام اور نسلی اقلیت (BAME) رضاکارانہ شعبے کی پڑتال کریں، جس کےذریعے وہ گلوسٹر شائر میں صحت کی عدم مساوات کو کم کرنے کی طرف لے جانے والے کام کو مزید آگے بڑھانا چاہتے ہیں۔ اس شعبے میں طویل مدتی استعداد اور استقامت پیدا کرنے کی کوشش کریں۔

اس لائحہ عمل کو آگے بڑھانے اور طویل مدتی پائیدار تبدیلی پیدا کرنے کے لئے، گلوسٹر شائر کے لئےنسلی مساوات کی فیصلہ ساز کمیٹی تشکیل دیں، جس سے گلوسٹر سٹی کونسل کے کام میں اضافہ ہوگا۔

مزید معلومات کے لئے کہاں جانا ہے

گلوسٹر شائر کاؤنٹی کونسل ویب سائٹ پر سیاہ فام اور نسلی اقلیتی (BAME) کمیونٹیز کے لئے کووڈ۔ 19 سے متعلق معلومات موجود ہیں: gloucestershire.gov.uk/covid-19-information-and-advice/information-and-resources-for-bame-communities آپ کےگھر میں بھیجا جانے والا ٹیسٹ حاصل کریں یا کسی مقامی ٹیسٹ کرنےوالےسینٹر میں ملاقات مقرر کروائیں۔ gov.uk/get-coronavirus-test	
گلوسٹر شائر کمیونٹی مد د کا مرکز – gloucestershire.gov.uk/gloucestershires-community-help-hub/ مالی اور دیگر مد د کے بارے میں معلوم کریں اگر آپکی ملازمت ختم ہو گئی ہے، خود اپنا کام کرتے ہیں ، حکومت کی طرف سے طویل رخصت پر ہیں، بیماری کی وجہ سے کام نہیں کر سکتے ہیں، بچوں کی نگہداشت میں مد د کی ضرورت ہے - gov.uk/coronavirus/worker-support **صحت مند طرز زندگی کی خدمت -** تمباکو نوشی، صحت مند کھانے، جسمانی سرگرمی، حمل، شراب، جوا یا عمومی تندرستی کے لئے مفت مدد حاصل کریں۔ hlsglos.org **برنارڈوز -** ہمارا عملہ آپ سے انگریزی، اردو یا ہندی میں بات کرسکتا ہے۔ helpline.barnardos.org.uk/helpline مہاجرین اور پناہ گزینوں کے لئے گلوسٹر شائر ایکشن **(GARAS)** ای میل: info@garas.org.uk	

بحران کے حل اور گھریلو علاج معالجے کی ٹیم - ghc.nhs.uk/our-teams-and-services/crhtt ملاحظہ کریں 11 سال اور اس سے زیادہ عمر کے بچوں کو جنھیں ذہنی صحت کے بحران سےمتعلق فوری مدد کی ضرورت ہے۔ **کیوویل -** مفت، گمنام آن لائن مشاورت اور بڑوں کے اپنی مدد آپ کے وسائل کے لئے qwell.io دیکھیں۔ **کوتھ** - kooth.com ملاحظہ کریں۔ 11 سے 18 سال کی عمر کے بچوں کے لئے۔ ایک آن لائن مد د والا پلیٹ فارم جہاں نوجوان مفت گمنام مشوروں تک رسائی حاصل کرسکتے ہیں، ڈسکشن بورڈز میں شامل ہوسکتے ہیں، آن لائن جرائد، حصول مقاصد رکھ سکتے ہیں، اور اپنی مد د آپ کے تحت مضامین پڑھ سکتے ہیں۔	
آپ کےگھر میں بھیجا جانے والا کووڈ۔ 19 ٹیسٹ حاصل کریں یا ایک ٹیسٹ کرنےوالےسینٹر پر ملاقات کے لئے **119** پر کال کریں **گلوسٹر شائر کمیونٹی مد د کا مرکز - 01452 583519** پر فون کریں پیر سے جمعہ ، **9am – 5pm** **صحت مند طرز زندگی کی خدمت** - کال کریں **0800 122 3788** (مفت فون نمبر) **برنارڈوز - 0800 1512 605** پر فون کریں (مفت فون نمبر) **مہاجرین اور پناہ گزینوں کے لئے گلوسٹر شائر ایکشن (GARAS)** - کال کریں **01452 550528** **ذہنی صحت سے متعلق بحران کے حل اور گھریلو علاج معالجے کی ٹیم** ۔ کال کریں **0800 169 0398** (مفت فون نمبر) ، دن میں 24 گھنٹے ، ہفتے میں 7 دن	