

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



Avaliação de riscos de segurança contra incêndios

Siga os principais passos abaixo

O processo de avaliação de riscos envolve uma inspeção das instalações para identificar potenciais perigos de incêndio, para garantir medidas adequadas para impedir o início de incêndios e que medidas adequadas de proteção contra incêndios estão em vigor para proteger todos no edifício.

Riscos de incêndio

Um risco de incêndio é qualquer coisa que possa iniciar um incêndio, como fontes de ignição ou materiais combustíveis.

Considere:

- equipamento elétrico
- tabagismo
- fogo posto
- aquecimento
- cozinhar
- Serviço de limpeza
- empreiteiros

Pessoas em risco

Quantas pessoas estão nas instalações?

Existem trabalhadores jovens, deficientes ou solitários presentes nas instalações?

Avaliar e agir

Quantos pisos e escadas existem nas instalações?

Qual é o número e a localização das saídas?

São necessários alarmes de incêndio, sinais de saída de incêndio, iluminação de emergência e extintores?

Registrar, planejar e formar

Deve completar uma avaliação do risco de incêndio e manter um registo do mesmo.

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



Tem um plano claro de como vai manter as pessoas a salvo do fogo?

A sua equipa sabe o que fazer em caso de incêndio?

Fazem exercícios de combate a incêndios?

As disposições em matéria de segurança contra incêndios estão a ser mantidas?

O seu plano detalha o que precisa ser feito e quando.

Utilize a lista de verificação para se certificar de que cobriu todas as áreas.

Avaliação

A sua avaliação do risco de incêndio necessita de revisão e atualização regulares se houver alterações significativas. Deve também manter um registo de que reviu a sua FRA e a data em que o fez.

Lista de verificação da avaliação do risco de incêndio

Riscos de incêndio

- Encontrou alguma coisa que pudesse iniciar um incêndio?
- Encontrou alguma coisa que pudesse queimar?
- Como poderia um incêndio começar?
- Pense em aquecedores, iluminação, equipamentos elétricos e obras a quente
- Já pensou em fumar e usar fósforos?
- Processos a quente, soldagem e moagem também devem ser considerados

Pessoas em risco

- Todos estão potencialmente em risco de incêndio
- Pense em funcionários noturnos ou pessoas não familiarizadas com as instalações, como visitantes ou clientes
- As crianças, os idosos ou as pessoas com deficiência são especialmente vulneráveis
- Quem pode estar em risco?
- Quem pode estar especialmente em risco?

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



Avaliar e agir

- Já avaliou os riscos no local de trabalho?
- Você tem rotas de fuga suficientes?
- Já planeou rotas de fuga?
- Você se certificou de que as pessoas serão capazes de encontrar a saída com segurança, mesmo à noite?
- É necessário um sistema de alarme de incêndio?
- São necessários sinais, como sinais de saída de incêndio?
- É necessária iluminação de emergência?
- São necessários extintores e, em caso afirmativo, onde devem ser localizados?
- Manteve as fontes de ignição afastadas das fontes de combustível?
- Garantiu que todos estão seguros em caso de incêndio?
- Tem um plano de segurança contra incêndios?
- Quem vai chamar o serviço de bombeiros e salvamento?
- Você poderia apagar um pequeno incêndio e impedir que ele se espalhasse?

Registrar, planejar e formar

- Já planeou o que cada um vai fazer se houver um incêndio?
- Todos os seus funcionários conhecem o plano?
- O pessoal teve formação atualizada e concluiu um exercício de combate a incêndios?
- Incluiu pessoal temporário?
- Você está mantendo tudo o que é fornecido ou necessário para manter as pessoas a salvo de incêndios?
- Formule o seu plano de ação para reduzir os riscos de incêndio. O plano é um inventário de ações, normalmente hierarquizadas e com tempo limitado para conceber, manter ou melhorar os controles.

Lembre-se, se for caso disso, de que isto pode ser a eliminação ou o controle de perigos (por exemplo, uma melhor separação dos materiais combustíveis das fontes de ignição)

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



Avaliação

- Mantenha a sua avaliação sob revisão regular. Lembre-se de atualizá-lo à medida que os riscos ou perigos mudam. Se fizer alterações significativas, deve rever a sua avaliação de risco. Fez alguma alteração no edifício desde a última avaliação?
- Já teve um incêndio ou um quase-acidente?
- Os níveis de estoque mudaram significativamente?
- Já começou a armazenar produtos químicos ou substâncias perigosas?

Deve guardar uma cópia desta avaliação de risco de incêndio completa para os seus registos
Pessoa responsável

(entidade patronal ou pessoa que controla as instalações):

Endereço das instalações:

Assessor:

Data de avaliação:

Utilização das instalações:

Número de pisos:

Construção:

Número máximo de funcionários/visitantes:

As instalações e equipamentos elétricos são instalações fixas periodicamente inspecionadas e testadas de cinco em cinco anos?

Os equipamentos e aparelhos elétricos são inspecionados e testados periodicamente?

O uso de cabos e adaptadores de rastreamento é evitado sempre que possível?

Tabagismo

Existem medidas adequadas para impedir as pessoas de fumar no local?

São fornecidos sinais de "Não fumar"? Existem disposições adequadas para aqueles que desejam fumar fora das instalações? Fogo posto

As instalações estão suficientemente protegidas para impedir o acesso não autorizado?

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



Os materiais combustíveis, resíduos e caixotes do lixo armazenados de forma segura estão longe das instalações ou em compostos/salas construídos para o efeito?

Os sistemas de aquecimento e os aquecedores portáteis são sistemas de aquecimento fixos sujeitos a manutenção periódica.

Os aquecedores portáteis estão sujeitos a inspeção periódica e são utilizados com segurança?

Cozinhar

São tomadas medidas adequadas para evitar que os fogos cozinhem?

Os filtros e condutas estão sujeitos a limpeza regular?

Serviço de limpeza

O padrão de limpeza é adequado para evitar o acúmulo de materiais combustíveis e resíduos?

Os materiais combustíveis são mantidos separados das fontes de ignição e calor?

É garantido que todos os empreiteiros que realizam trabalhos nas instalações são competentes e qualificados?

Substâncias perigosas

Existem medidas adequadas para fazer face aos perigos de incêndio associados à utilização e armazenamento de substâncias perigosas?

Outros riscos de incêndio significativos

Existem outros riscos de incêndio significativos nas instalações?

Se a resposta às perguntas anteriores for afirmativa, enumere cada perigo e quaisquer medidas de controlo para reduzir a probabilidade de incêndio na caixa abaixo.

Se a resposta a qualquer pergunta for negativa, inclua as medidas adequadas no Plano de Ação.

Meios de evacuação

Todas as rotas de fuga são mantidas livres de obstruções para permitir que as pessoas escapem em segurança?

Todas as saídas de incêndio podem ser abertas de forma fácil e imediata?

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



As distâncias de viagem são consideradas razoáveis?

Existem precauções adequadas para todos os quartos interiores?

As escadas dispõem de proteção adequada contra incêndios, incluindo portas de fecho automático e resistentes ao fogo?

Existem disposições razoáveis para a evacuação segura de trabalhadores com deficiência e de outras pessoas com deficiência nas instalações?

Registre breves detalhes das medidas acima na caixa abaixo.

Se a resposta a qualquer pergunta for negativa, inclua as medidas adequadas no Plano de Ação.

Meios de aviso em caso de incêndio

Existe um sistema de alarme de incêndio elétrico adequado? São fornecidos detetores automáticos de fumo/calor e a extensão e cobertura são consideradas adequadas?

Registre breves detalhes das medidas acima na caixa abaixo.

Se a resposta a qualquer pergunta for negativa, inclua as medidas adequadas no plano de ação.

Extintores manuais

Existe um fornecimento razoável de extintores?

Iluminação de escape de emergência

Existe um padrão razoável de iluminação de emergência para iluminar rotas de fuga e áreas sem iluminação natural?

Registre breves detalhes das medidas acima na caixa abaixo.

Se a resposta a qualquer pergunta for negativa, inclua as medidas adequadas no plano de ação.

Sinalização e avisos de segurança contra incêndios

Existe um padrão razoável de sinalização de saída de incêndio

Business Fire Safety

Supporting you to keep your business safe



Os avisos gerais de incêndio, detalhando as medidas a tomar em caso de incêndio, são fornecidos e localizados em locais de destaque?

Se a resposta a qualquer pergunta for negativa, inclua as medidas adequadas no plano de ação.

Gestão da segurança contra incêndios

Foi nomeado alguém para gerir a segurança contra incêndios?

Os procedimentos em caso de incêndio são adequados e devidamente documentados?

Todos os colaboradores recebem regularmente instruções e formação sobre as medidas a tomar em caso de incêndio?

Os funcionários com responsabilidades adicionais, como bombeiros, recebem treinamento adicional para desempenhar suas funções?

São efetuados controlos diários para garantir que as vias de saída são mantidas desobstruídas e que as saídas de incêndio permanecem facilmente abertas?

Existem rotinas de testes mensais e anuais para a iluminação de escape de emergência?

Existem testes semanais e rotinas periódicas de manutenção e manutenção para o sistema de alarme de incêndio e quaisquer detetores automáticos?

Os extintores estão sujeitos a manutenção anual?

Os registos dos testes e da manutenção são mantidos?

Plano de ação

Se alguma das respostas for um «não», as deficiências devem ser registadas juntamente com a ação proposta para a retificação. Deficiência de Item Ação Proposta Escala de Tempo Pessoa responsável